



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.

Меню на 11 декабря 2024 года

| Завтрак | | |
|--|--------|--|
| Суп вермишелевый молочный с маслом | 200\5 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40\5\6 | |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | 100 | |
| Обед | | |
| Салат из свеклы | 55 | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | |
| Перловая каша с маслом | 130 | |
| Котлета рыбная | 70 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | |
| Хлеб ржаной | 50 | |
| Уплотненный полдник | | |
| 15.15 - сок яблочный | 100 | |
| 16.00 – пудинг из творога | 120 | |
| Кисель | 200 | |
| Печенье | 10 | |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.

Меню на 11 декабря 2024 года

| Завтрак | | |
|--|--------|--|
| Суп вермишелевый молочный с маслом | 150 | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30\5\4 | |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | 100 | |
| Обед | | |
| Салат из свеклы | 40 | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | |
| Перловая каша с маслом | 120 | |
| Котлета рыбная | 60 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | |
| Хлеб ржаной | 40 | |
| Уплотненный полдник | | |
| 15.15 - сок яблочный | 100 | |
| 16.00 – пудинг из творога | 120 | |
| Кисель | 150 | |
| Печенье | 10 | |